

Принято на заседании Совета школы  
Протокол № 45 от 27.08.2020г

Утверждено приказом  
МБОУ Большемурашкинская СШ  
№ 210 от 28.08.2020г.



## Режим занятий обучающихся по основным образовательным программам МБОУ Большемурашкинская СШ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Большемурашкинская СШ (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

Принято на заседании Совета школы  
Протокол № 45 от 27.08.2020г

Утверждено приказом  
МБОУ Большемурашкинская СШ  
№ 210 от 28.08.2020 г.

## **Режим занятий обучающихся по основным образовательным программам МБОУ Большемурашкинская СШ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Большемурашкинская СШ (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе: в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 1-4-х классах - 08 ч 00 мин.

Начало уроков в 5-11-х классах - 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков в 1 полугодии учебного года:

Понедельник - пятница								
1 классы			2 – 4 классы			5 – 11 классы		
№п/п	Урок	Перемена	№п/п	Урок	Перемена	№п/п	Урок	Перемена
1	8.00 – 8.35	8.35 – 8.45	1	8.00 – 8.45	8.45 – 8.55	1	8.30 – 9.15	9.15 – 9.25
2	8.45 – 9.20	9.20 – 9.40	2	8.55 – 9.40	9.40 – 10.00	2	9.25 – 10.10	10.10 – 10.20
3	9.40 – 10.15	10.15 – 10.55	3	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05	3	10.20 – 11.05	11.05 – 11.25
4	10.55 – 11.30	11.30 – 11.40	4	11.05 – 11.50	11.50 – 12.00	4	11.25 – 12.10	12.10 – 12.30
5	11.40 – 12.15		5	12.00 – 12.45		5	12.30 – 13.15	13.15 – 13.25
						6	13.25 – 14.10	14.10 – 14.20
						7	14.20 – 15.05	

Суббота		
5 – 11 классы		
	Урок	Перемена
1	8.30 – 9.15	9.15 – 9.35
2	9.35 – 10.20	10.20 – 10.30
3	10.30 – 11.15	11.15 – 11.25
4	11.25 – 12.10	-

### 3.6. Расписание звонков в 1 полугодии учебного года:

Понедельник - пятница								
классы			2 – 4 классы			5 – 11 классы		
	Урок	Перемена		Урок	Перемена		Урок	Перемена
1	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50	1	8.00 – 8.45	8.45 – 8.55	1	8.30 – 9.15	9.15 – 9.25
2	8.50 – 9.30	9.30 – 9.50	2	8.55 – 9.40	9.40 – 10.00	2	9.25 – 10.10	10.10 – 10.25
3	9.50 – 10.30	10.30 – 11.10	3	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05	3	10.25 – 11.10	11.10 – 11.30
4	11.10 – 11.50	11.50 – 12.00	4	11.05 – 11.50	11.50 – 12.00	4	11.30 – 12.15	12.15 – 12.35
5	12.00 – 12.40	-	5	12.00 – 12.45	-	5	12.35 – 13.20	13.20 – 13.30 Обед
						6	13.30 – 14.15	14.15 – 14.25
						7	14.25 – 15.10	

Суббота		
5 – 11 классы		
	Урок	Перемена
1	8.30 – 9.15	9.15 – 9.35
2	9.35 – 10.20	10.20 – 10.30
3	10.30 – 11.15	11.15 – 11.25
4	11.25 – 12.10	-

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.



Директор школы

И (подпись) *Иванова*

Пропито, пронумеровано и скреплено печатью