

## Аннотация к программе «СМЕНА»

Игра в волейбол – одна из захватывающих, интересных и популярных игр на сегодняшний день. Технические приемы, тактические действия заключают в себе большие возможности для расширения и развития физических способностей, а также помогают в нравственном воспитании обучающихся.

**Педагогическая целесообразность программы** обусловлена тем, что занятия волейболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма, позволяют решить проблему занятости свободного времени учащихся. Эффективность воспитания зависит, прежде всего, от того, насколько целеустремленно осуществляется взаимосвязь физического и нравственного воспитания.

**Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Смена»** - физкультурно-спортивная.

**Цель программы:** укрепление здоровья и закаливание организма учащихся, формирование личности, ориентированной на общечеловеческие ценности (спорт, здоровье, красота) посредством комплекса всесторонней физической подготовки и систематическими занятиями волейболом.

### **Задачи:**

#### *Обучающие:*

- изучение основ техники и тактики игры;
- ознакомление учащихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома, формирование здорового образа жизни;
- приобретение необходимых теоретических знаний.

#### *Развивающие:*

- развитие интеллекта, мыслительных процессов, двигательных способностей;
- развитие креативных способностей (мышление, умение предугадать тактику противника);
- развитие физических способностей (сила, выносливость, гибкость, координация движений);

#### *Воспитательные:*

- воспитание устойчивого интереса и любви к занятиям спортом, в частности волейболом, формирование у обучающихся навыков ответственного отношения к своему здоровью и здорового образа жизни;
- воспитание у учащихся трудолюбия, упорства в достижении желаемых результатов, чувства товарищества, дисциплинированности, настойчивости и упорства, решительности и смелости, инициативности и самостоятельности, выдержки и самообладания;
- воспитание общей культуры поведения учащихся (гигиена, этикет).

**Возраст обучающихся**, на который рассчитана данная образовательная программа:

Обучающиеся МБОУ Большемурашкинская СШ 12-17 лет, проявляющие интерес к занятиям по волейболу, допущенные врачом к занятиям физической культурой.

**Объем программы** 70 часов в год.

**Образовательные форматы** - групповое учебно-тренировочное занятие с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах.

**Срок освоения программы** – 3 года

**Уровень освоения** – базовый.