Принято на заседании Совета школы
Протокол № 55 от 26.08.2022г

Утверждено приказом
МБОУ Большемурашкинская СШ
№ 335 от 29.08.2022 г.

Режим занятий обучающихся
по основным образовательным программам МБОУ Большемурашкинская СШ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Большемурашкинская СШ (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №28

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе: в 1 – 9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10 –11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 1-11-х классах - 08 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков в 1 полугодии учебного года:

Понедельник - пятница								
1 классы			***2 – 4 классы***			**5 – 11 классы**		
№п/п	***Урок***	***Перемена***	***№п/п***	***Урок***	***Перемена***	***№п/п***	***Урок***	***Перемена***
1.	8.00 – 8.35	8.35 – 8.45	1.	8.00 – 8.45	8.45 – 9.00	1.	8.00 – 8.45	8.45 – 9.00
2.	8.45 – 9.20	9.20 – 9.40	2.	9.00 – 9.45	9.45 – 10.00	2.	9.00 – 9.45	9.45 – 10.00
3.	9.40 – 10.15	10.15 – 10.55 Динамическая пауза	3.	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05	3.	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05
4.	10.55 – 11.30	11.30 – 11.40	4.	11.05 – 11.50	11.50 – 12.05	4.	11.05 – 11.50	11.50 – 12.05
5.	11.40 – 12.15	-	5.	12.05 – 12.50	-	5.	12.05 – 12.50	12.50 – 13.00
6.			6.			6.	13.00 – 13.45	13.45 – 13.55
7.			7.			7.	13.55 – 14.40	

Суббота		
	Урок	***Перемена***
1.	8.00 – 8.45	8.45 – 8.55
2.	8.55 – 9.40	9.40 – 09.50
3.	09.50 – 10.35	10.35 – 10.45
4.	10.45 – 11.30	

3.6. Расписание звонков во 2 полугодии учебного года:

Понедельник - пятница								
1 классы			***2 – 4 классы***			**5 – 11 классы**		
№п/п	***Урок***	***Перемена***	***№п/п***	***Урок***	***Перемена***	***№п/п***	***Урок***	***Перемена***
8.	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50	8.	8.00 – 8.45	8.45 – 9.00	8.	8.00 – 8.45	8.45 – 9.00

9.	8.50 – 9.30	9.30– 9.50	9.	9.00 – 9.45	9.45 – 10.00	9.	9.00 – 9.45	9.45 – 10.00
10.	9.50 – 10.30	10.30 – 11.10 Динамическая пауза	10.	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05	10	10.00 – 10.45	10.45 – 11.05
11.	11.10 – 11.50	11.50 – 12.00	11.	11.05 – 11.50	11.50 – 12.05	11	11.05 – 11.50	11.50 – 12.05
12.	12.00 – 12.40	-	12.	12.05 – 12.50	-	12	12.05 – 12.50	12.50 – 13.00
13.			13.			13	13.00 – 13.45	13.45 – 13.55
14.			14.			14	13.55 – 14.40	

Суббота		
	Урок	***Перемена***
5.	8.00 – 8.45	8.45 – 8.55
6.	8.55 – 9.40	9.40 – 09.50
7.	09.50 – 10.35	10.35 – 10.45
8.	10.45 – 11.30	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.