

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

Как готовиться к экзамену

1. Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т. п.
2. Составь план занятий. Определи, какое время суток для тебя наиболее продуктивно для занятий, и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Четко спланируй, что именно сегодня будет изучаться (не просто: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы необходимо проработать)
3. Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен, чтобы постепенно войти в рабочий ритм.
4. Чередуй занятия и отдых, например, 40 мин - занятия, затем 10 мин - перерыв.
5. Структурируй материал в виде планов, схем, причем желательно на бумаге.
6. Выполняй как можно больше тестовых заданий по изучаемому предмету.
Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестов.
7. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на задания части А в среднем уходит по 2 мин).
8. Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину успеха.
9. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.